



AULA 2: Livres da tristeza

Nessa aula denunciaremos toda tristeza, angústia e depressão.

PARA VOCÊ PROFESSOR (A):

Jesus quando veio em forma de homem passou por um momento de grande dificuldade e aflição. Ele teve um momento de tanta angústia que seu suor se transformou em sangue.

Mas Jesus, mesmo diante de tanta aflição, queria mostrar que existia um caminho para que o sofrimento fosse aliviado, e esse caminho era a oração. Jesus foi consolado no Getsemani, Ele recebeu as forças que precisava para cumprir a sua missão.

O Senhor quer nos entregar essa força. Professor, não importa o momento de angústia ou tristeza que você esteja vivendo, Jesus quer te consolar e te levantar. Ouça a voz do Senhor e viva o plano perfeito que Ele tem para você!

LEIA E MEDITE:

Mateus 26:36-45 ; Lucas 22:39-46 ; Isaías 61:3

OBJETIVOS:

- Levar a criança a entender que Jesus venceu a tristeza e a angústia
- Jesus nos ensina que o caminho para aliviar o sofrimento é a ORAÇÃO.

SITUAÇÃO DA CRIANÇA:

Nesse período em que o isolamento social tem sido necessário, as crianças tiveram uma brusca mudança na sua rotina e muitas estão sem poder interagir com amigos, sair de casa e fazer o que gostam. Isso pode gerar uma tristeza muito grande e mudanças no comportamento da criança.

Adicionalmente, vemos nesses dias uma crescente no número de casos de crianças que sofrem com a depressão. A depressão infantil é real e, infelizmente, tem crescido.

Diversos podem ser os fatores que desencadeiam essa doença. E a forma de se manifestar pode ser diferente de uma criança para outra, o que vai desde a agressão até o comportamento deprimido.

Leia um pouco mais sobre a depressão infantil no link a seguir:

<https://revistacrescer.globo.com/Crianças/Saude/noticia/2014/09/depressao-infantil-ela-existe-e-esta-aumentando-em-todo-o-mundo.html>

Angustia, tristeza e depressão tem acometido as crianças, mas sabemos que há uma saída: JESUS! Ele é o melhor caminho para libertação. Que possamos levar Jesus para as crianças e quebrar esse ciclo de sofrimento.

SUGESTÃO PARA DESENVOLVIMENTO DA AULA:

Campanha e ato profético

Prepare uma cruz grande de EVA. Ela será utilizada durante toda essa campanha para realização dos atos proféticos.

Separe uma imagem que represente a tristeza (modelos abaixo). No momento do ato profético você colocará essa figura na cruz, declarando que Jesus venceu na cruz toda tristeza.



Aula Livres da enfermidade

- Para abordar o caso prático, providencie um casal de fantoches ou dedoches,
- Para contar a história do Getsemani, providencie 2 caixas, a caixa da dificuldade e a caixa da tristeza.
- Providencie também figuras que representem Jesus, o anjo, Pedro, Thiago e João





MINISTRANDO:

(Comece com o fantoche menino mandando mensagem por telefone)

Pedrinho: “Que estranho... estou mandando mensagem para a Lili faz um tempão e ela não me responde... ela nem entrou para jogar comigo essa semana e nem foi no culto kids...”

(enquanto isso na casa da Lili)

Demonstre a Lili:

- irritada, brigando com os irmãos
- deitada na cama triste
- rejeitando comida
- sem conseguir dormir

Então, Pedrinho aparece na casa da Lili

Pedrinho: Lili, estava preocupado com você.... você sumiu!! Então resolvi vir na sua casa te ver...

Lili: Eu não quero conversar Pedrinho, eu já tenho muitos problemas!

Então Pedrinho percebeu que Lili estava muito triste, e não estava conseguindo vencer a tristeza...

Pedrinho: Lili, ontem eu fui no kids e a tia contou uma história muito legal.. você quer ouvir?

Lili: Tanto faz... Mas já que você está aqui, então conta... (Lili responde sem muito ânimo)

A tia contou que existem 2 caixas, a caixa da dificuldade e a caixa da tristeza.

As vezes passamos por dificuldades e ficamos aflitos, então entramos na caixa da dificuldade.

Uma vez, Jesus esteve nessa caixa. Olha só o que aconteceu...

Ele sabia que ia ser crucificado, e que ia doer muito, mas que Ele precisaria passar por isso para vencer a morte e cumprir a sua missão de salvar a humanidade.

Então um pouco antes disso acontecer, Ele foi para um lugar que se chamava Getsemani para orar.

Ele convidou Pedro, Tiago e João para ir com Ele.

Ele estava aflito, Ele transpirava até sangue.... Mas continuou orando a Deus.

Então, nesse momento de muita dificuldade, um anjo enviado por Deus consolou Ele.

E Deus deu a força que Ele precisava para sair dessa caixa de dificuldades e vencer!

Mas, enquanto isso, os 3 discípulos que foram com Ele para orar ficaram deitados, dormindo de tristeza... Eles saíram da caixa da dificuldade e ficaram na caixa da tristeza.

Jesus por 3 vezes acordou eles e disse que eles precisavam orar.

Jesus estava ensinando que quando buscamos a Deus vencemos a dificuldade. Ficar na caixa da tristeza não resolve nada...

Então Jesus tirou os discípulos da caixa da tristeza, deu forças para eles e eles foram viver a vitória sobre aquela dificuldade.

Jesus venceu a tristeza e ensinou qual o caminho para isso: a ORAÇÃO!

Pedrinho: Lili, Jesus não quer que a gente fique na caixa da tristeza....

Lili: mas eu não consigo mudar o que estou sentindo...

Pedrinho: só tem um jeito Lili: orando a Deus, O Senhor pode tirar a tristeza do seu coração e te ajudar a vencer as dificuldades. Eu posso te ajudar a fazer essa oração também, você quer isso?

Lili: sim. Eu quero sair da caixa da tristeza. Quero a alegria de Jesus.

Pedrinho: Então vamos orar!

LOUVOR:

Leia a Bíblia – 3 Palavrinhas
Estou alegre – 3 Palavrinhas

ORAÇÃO:

Faça o ato profético colando na cruz a figura da tristeza e declare com as crianças:

“Senhor Jesus, hoje eu entrego nas suas mãos todas as dificuldades e a tristeza que tenho dentro de mim. Eu declaro que estou livre da angústia, da aflição, da tristeza, da depressão, daquilo que quer me chatear. Eu recebo a alegria do Senhor, em nome de Jesus. Amém”

VERSÍCULO:

“e a por sobre os que em Sião estão de luto uma coroa em vez de cinzas, óleo de aletria, em vez de pranto, vestes de louvor em vez de espírito angustiado; a fim de que se chamem carvalhos de justiça, plantados pelo Senhor para a sua glória.” Isaías 61:3

VERIFICAÇÃO DO ENSINO:

1. Porque Jesus estava aflito?
2. Quem Deus enviou para consolar a Jesus?
3. O que Jesus transpirou?
4. Qual é o nome do lugar que Jesus viveu essa aflição?
5. Quem Jesus levou para orar com ele?
6. O que os discípulos fizeram?
7. Qual o caminho que Jesus ensinou para vencer a tristeza?

VAMOS ENTREGAR NOSSA OFERTA:

Jesus nos fez livres de toda a tristeza. Ele nos dá uma alegria nova a cada dia. Mas como podemos fazer outras crianças conhecerem essa alegria de Jesus e serem livres da tristeza? Podemos falar de Jesus para as pessoas, compartilhar um vídeo da aula do kids, podemos entregar nossas ofertas para a igreja. Com tudo isso, ajudarmos a espalhar o amor de Jesus. Quem quer fazer isso comigo hoje? Então vamos ofertar com alegria!

ATIVIDADE

Vamos ensinar as crianças a orar em casa. Peça para cada uma fazer o desenho de suas mãos e colocar nos dedinhos cada motivo de oração. O desafio da semana será orar por todos esses motivos.



PARA OS PAIS OU RESPONSÁVEIS:

Hoje as crianças aprenderam a vencer a tristeza.

O caminho para isso é a oração!

Então, essa semana, faça uma oração específica com os seus filhos, denunciando a tristeza e declarando a alegria do Senhor.

Que tal durante essa semana você entregar alguns bilhetinhos para os seus filhos ou dizer para eles o quando eles são queridos, especiais e importantes para você? Certamente será um motivo de muita alegria para eles.

Deus abençoe!

LEMBRANCINHA:



Na impossibilidade de entrega da lembrancinha presencialmente, que tal essa semana você enviar uma oração para cada criança (individualmente)? Essa será uma lembrança muito especial!!!