



## **AULA 2 - Vencendo o medo de ficar sozinho**

### **PARA VOCÊ PROFESSOR (A):**

Nessa aula vamos ensinar as crianças a vencerem o medo de ficarem sozinhas, seja qual for a situação. Como Gideão elas terão a coragem para enfrentar os seus medos e a certeza de que o Senhor esta sempre pronto a ajudar.

Nosso principal objetivo é formar crianças com fé, e mesmo se um dia elas sentirem medo, saberão que Ele está sempre ao seu lado.

O medo de ficar sozinho acomete a maioria das crianças e começa entre 3-5 anos de idade. Ele pode ser gerado por insegurança, ansiedade e até mesmo depressão.

Adicionalmente a isso, a percepção de tempo da criança é diferente do adulto. Então uma criança, por exemplo, cujos pais se atrasaram para busca-la na escola, pode entrar em desespero, com medo de ser abandonada e ficar sozinha naquele lugar.

Quantas vezes em lojas as crianças se desesperam por perder de vista a mãe (ainda que por um segundo). Esse sentimento, que faz parte da infância, precisa ser tratado para que não evolua a traumas e problemas maiores como síndrome do pânico, depressão ou até relacionamentos tóxicos.

Nesse tempo de cura vamos denunciar todo trauma gerado por esse medo. Vamos quebrar as inseguranças e declarar a paz e a presença de Deus na vida, na casa e aonde quer que a criança vá.

O medo não vai paralisar as nossas crianças.

Boa aula!

### **LEIA E MEDITE:**

Juízes 6.1-23

### **OBJETIVOS**

Levar a criança a entender que Deus sempre está ao nosso lado e nunca nos abandonará.

Fazer a criança vencer o medo de ficar sozinha.

### **SITUAÇÃO DA CRIANÇA:**

As crianças sentem medo de ficar sozinhas diante de diversas situações as principais são: quando um pai se atrasa para ir buscar seu filho na escola, ou quando se perdem dos pais nem que seja por um minuto a criança entra em pânico. Muitas ao perderem um familiar ficam com o medo constante dos pais morrerem e elas ficarem sozinhas sem ninguém.



Muitas vezes a criança tem medo de ficar sozinha mesmo estando acompanhada (exemplo, em uma mudança de escola, com novos amigos, ou no quarto brincando sozinha).

### SUGESTÃO PARA DESENVOLVIMENTO DA AULA

Vasinhos com terra e sementes

Vamos plantar sementes com as crianças representando um novo tempo sem medos e que vai ser um vínculo dela se comunicar melhor com a família também falando sempre sobre o que sente.

### MINISTRANDO:

Hoje é o dia que Deus preparou para vencermos nossos medos! O medo vem de uma forma que muitas vezes nem percebemos.

Lembrei de uma história da Bíblia de um homem que tinha medo dos ladrões roubarem a sua comida.

O nome dele era Gideão e ele tinha uma plantação. Vamos plantar as nossas sementes?

(Enquanto as crianças plantam continue falando.)

Gideão tinha muito medo de ladrões porque já tinha visto outras pessoas serem roubadas. Ele tinha que ficar sozinho muitas vezes na plantação. Acho que dava um frio na barriga só de pensar que alguém poderia aparecer.

Mas, mesmo com medo continuou plantando... No dia da colheita foi o dia que ele mais sentiu medo! Isso porque os ladrões poderiam aparecer e roubar tudo que ele plantou com muito custo. Esses ladrões eram conhecidos pois por onde passavam não deixavam nada para trás. Eles levavam tudo!

Imagina só Gideão lá sozinho no meio da plantação... ele deve ter ficado com muito medo mesmo.

Durante muito tempo o povo sofreu com esses assaltos. Então Gideão teve uma ideia de se esconder, e ficou lá bem escondidinho.

O povo daquela cidade começou a orar pedindo a Deus que essa situação acabasse.

E DEUS mandou um recado pro seu povo. Ele mandou um anjo falar com Gideão lá onde ele estava escondido, E o anjo falou “Homem valente! Deus está com você”

Gideão pensou: “eu estou aqui escondido morrendo de medo e ele me chama de valente?”

Mas Deus falou que ele era valente e que ia ajudar todo o povo do lugar onde morava e a sua família e amigos a se livrar daqueles bandidos!

Gideão respondeu que não podia. Ele falou bem assim:” Eu não posso, eu sou muito fraco, eu sou o menor da minha casa, como eu vou ajudar?”

E o anjo falou que Deus estava com ele e que ele ia conseguir. Que ele não precisava ter medo.



Então Gideão acreditou no anjo e entregou uma oferta, acreditou que Deus estava com ele e AJUDOU TODO O POVO.

Hoje Deus esta falando com cada um de vocês que sentem medo de ficar sozinhos por algum motivo, e as vezes até se escondem, como Gideão.

Deus esta te falando hoje que nada de mal vai acontecer porque Deus esta contigo!

E nenhum medo vai fazer você parar! Deus sempre vai estar ao seu lado pra te ajudar e assim como Gideão ajudou todo o povo e toda a sua família vocês vão hoje se libertar de todo o medo de ficar sozinho e vão também ajudar a sua família a vencer todo o medo.

Vamos levar essa plantinha para casa e contar para todos a história de Gideão e toda vez que você sentir medo olhe para a sua plantinha e lembre-se está na hora de orar pois eu sei que Deus está comigo e o Espírito Santo de Deus tira fora todo o medo da minha vida e me faz ser corajoso!

### ORAÇÃO:

Senhor eu quero hoje te pedir pra arrancar de mim todo o medo eu quero sentir a tua presença e confiar em ti. Em nome de Jesus

Unja cada criança e determine que todo medo de ficar sozinha esta cancelado na vida dela! Denuncie a insegurança, síndrome do pânico, depressão. Declare a cura, libertação e a presença de Deus sobre cada um.

### VERSÍCULO

Isaias 44.2 adaptado “ Não temas servo meu, a quem escolhi.

### VERIFICAÇÃO DO ENSINO:

Porque Gideão tinha medo?  
O que ele fez pra não ser assaltado?  
O que o anjo falou pra ele?

### VAMOS ENTREGAR NOSSA OFERTA:

Gideão entregou uma oferta para mostrar ao Senhor que confiava Nele e hoje vamos fazer o mesmo entregar nossas ofertas e vamos ter coragem para vencer todo o medo

### ATIVIDADE

A atividade será plantar as sementinhas

**LEMBRANCINHA:**

A própria atividade

